

मूल्यांकन योजना
केंद्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड (2025-26)
कक्षा:- X
विषय:- ब्यूटी एंड वेलनेस (407)

समय : 2 घंटे

अधिकतम अंक : 50

सामान्य निर्देश:-

1. यह प्रश्नपत्र दो खंडों – खंड-A एवं खंड-B – में विभाजित 21 प्रश्नों से मिलकर बना है।
2. खंड-A में वस्तुनिष्ठ प्रकार के प्रश्न हैं, जबकि खंड-B में वर्णनात्मक प्रकार के प्रश्न हैं।
3. मूल्यांकन योजना में उत्तरों के लिए केवल सुझावात्मक मूल्य बिंदु दिए गए हैं।
4. ये केवल दिशानिर्देश हैं और पूर्ण उत्तर का प्रतिनिधित्व नहीं करते।
5. विद्यार्थी अपनी अभिव्यक्ति का प्रयोग कर सकते हैं। यदि अभिव्यक्ति सही है, तो उसके अनुसार अंक प्रदान किए जाएँ।
6. अभ्यर्थी निर्धारित प्रक्रिया शुल्क का भुगतान करके अनुरोध पर उत्तर पुस्तिका की प्रतिलिपि प्राप्त कर सकते हैं। सभी मूल्यांकनकर्ता / अतिरिक्त मुख्य परीक्षक / मुख्य परीक्षक को पुनः स्मरण कराया जाता है कि मूल्यांकन, मूल्यांकन योजना में दिए गए प्रत्येक उत्तर के मूल्य बिंदुओं के अनुसार ही किया जाए।
7. सभी मुख्य परीक्षक / अतिरिक्त मुख्य परीक्षक / मूल्यांकनकर्ता को निर्देशित किया जाता है कि उत्तर पुस्तिकाओं का मूल्यांकन करते समय यदि कोई उत्तर पूर्णतः गलत पाया जाता है, तो उस उत्तर पर (X) अंकित किया जाए और '0' अंक प्रदान किए जाएँ।

खंड – अ
(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

1. दिये गए 6 प्रश्नों में से किसी 4 प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

4 × 1 = 4

- | | |
|--|---|
| i) (A) – फीडबैक | 1 |
| ii) (D) – व्यक्तिगत विकास और निर्णय लेने को बढ़ावा देने के लिए | 1 |
| iii) (C) – त्वचा के बारे में चिंता करना | 1 |
| iv) (C) – अस्थायी फाइलें | 1 |
| v) (A) – नवाचार | 1 |
| vi) (B) – पर्यावरणीय गिरावट | 1 |

2. दिए गए 6 प्रश्नों में से किन्हीं 5 प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

5 × 1 = 5

- | | |
|--------------------------------------|---|
| i) (C) – क्लीजिंग | 1 |
| ii) (C) – टोनर और फ्रेशनर | 1 |
| iii) (C) – हाइड्रेशन | 1 |
| iv) (D) – सर्जिकल और संवेदनशील त्वचा | 1 |
| v) (B) – मार्केल कोशिकाएँ | 1 |
| vi) (C) – तीन | 1 |

3. दिए गए 6 प्रश्नों में से किन्हीं 5 प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

5 × 1 = 5

- | | |
|---|---|
| i) (B) – पिगमेंटेशन | 1 |
| ii) (C) – तेलिये | 1 |
| iii) (C) – इस्तेमाल के बाद फेंक दिया जाना चाहिए । | 1 |
| iv) (D) – एंटीसेप्टिक लोशन | 1 |
| v) (C) – शेफ्ट | 1 |
| vi) (C) – केराटिन | 1 |

4. दिए गए 6 प्रश्नों में से किन्हीं 5 प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

5 × 1 = 5

- | | |
|--|---|
| i) (A) – कार्यक्षेत्र को व्यवस्थित करना ,(B) – क्लाइंट परामर्श | 1 |
| ii) (B) – हाइपोएलर्जिक उत्पादों का प्रयोग करें। | 1 |
| iii) (A) – बैक्टीरिया | 1 |
| iv) (B) – गर्म सफेद फ्लोरोसेंट प्रकाश | 1 |
| v) (A) – गंदगी और तेल हटाता है । | 1 |
| vi) (B) – कंसीलर | 1 |

5. दिए गए 6 प्रश्नों में से किन्हीं 5 प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

5 × 1 = 5

- | | |
|--|---|
| i) (A) – समय का पाबंद होना | 1 |
| ii) (A) – साफ-सुथरे और उचित तरीके से | 1 |
| iii) (A) – इसे स्वीकार करें और इससे सीखें । | 1 |
| iv) (A) – आक्रामक और गैर पेशेवर भाषा का प्रयोग करना । | 1 |
| v) (A) – उनकी राय सुनकर और महत्व देकर । | 1 |
| vi) (A) – क्लाइंट की जरूरतों को स्पष्ट रूप से समझने के लिए | 1 |

खंड – ब

(विषयपरक प्रश्न)

भाग अ

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

रोजगार कौशल पैर आधारित दिए गए 5 प्रश्नों में से किन्हीं 3 प्रश्नों के उत्तर 20 से 30 शब्दों में दीजिये।

प्र. 6: जब प्रेषक और प्राप्तकर्ता अलग-अलग भाषाएँ बोलते हैं, तो संचार विफल हो सकता है। कठिन शब्द, बोलिया और लहजे भी महत्वपूर्ण बाधाएँ हैं जो गलतफहमी और गलत व्याख्या का कारण बनती हैं। 2

प्र 7: (1) अब अपनी भावनाओं को पहचाने और कार्य करने से पहले देखें और सोचे! 2
(2) शांत रहने के लिए ध्यान व योग करें।

प्र.8: (1) जंक मेल कंपनियों के विज्ञापन होते हैं!

2

(2) कभी भी स्पैम मेल का जवाब ना दे और हमेशा उन्हें हटा दें!

प्र.9: यह एक गलत धारणा है कि हर व्यवसाय, विचार नया और अनोखा होना चाहिए।

2

1. व्यवसाय शुरू करने के लिए बहुत पैसे की आवश्यकता होती है।

2. केवल एक बड़े व्यवसाय वाले ही उद्यमी होता हैं।

3. हमारे जन्मजात होते हैं, बनाए नहीं जाते हैं।

प्र.10: अपशिष्ट पदार्थों का पुनर्चक्रण।

2

1. प्राकृतिक प्रकाश और एल ई डी बल्ब का जितना संभव हो उतना उपयोग।

2. बिजली और पानी की बचत और वर्षा जल-संचयन।

3. अधिक पेड़ लगाकर प्रदूषण को कम करना।

भाग ब

(लघु उत्तरीय विषय परक प्रश्न)

दिए गए 6 प्रश्नों में से किन्हीं 4 प्रश्नों के उत्तर 20 से 30 शब्दों में दीजिये।

प्र.11: थर्मोरेगुलेशन में त्वचा हमारे शरीर के तापमान को ग्रंथियों के स्त्राव और पसीने के वाष्पीकरण के माध्यम से नियंत्रित करती है। 2

प्र.12: 1. वैक्सिंग के बाद गर्म पानी से नहाना और बुलबुले वाला स्नान ना करें। 2

2. वैक्सिंग के बाद त्वचा को न रगड़ें।

3. कोई मेकअप ना लगाएं।

4. कम से कम 24 घंटे तक भारी व्यायाम से बचें।

5. ढीले सूती कपड़े पहने।

प्र.13: अनचाहे बालों को धागे की मदद से हटाने को थ्रेडिंग कहा जाता है। इसका उपयोग आमतौर पर चेहरे के बालों को हटाने और आईब्रो को आकार देने के लिए किया जाता है। 2

प्र.14: 1. ग्राहक परामर्श 2

2. त्वचा विश्लेषण

3. त्वचा के प्रकार के अनुसार कॉस्मेटिक का चयन

प्र.15: टोनिंग रोमछिद्रों को कसने और त्वचा को ताज़ा करने में मदद करता है, जिससे उत्पादों का अवशोषण बेहतर होता है। 2

प्र.16: 1. सरल व स्पष्ट शब्दों का प्रयोग करें। 2

2. माउथपीस को मुंह के पास रखें ।

3. कड़वे स्वर से बचना चाहिए

4. अच्छी मुद्रा और मुस्कुराता चेहरा आपकी आवाज़ को आत्मविश्वास से भर देता है और फ़ोन संचार में सुधार होता है ।

भाग स

(वर्णात्मक/दीर्घ उत्तरीय विषय विशिष्ट प्रश्न)

दिए गए 5 प्रश्नों में से किन्हीं 3 प्रश्नों के उत्तर 50 से 80 शब्दों में दीजिये।

प्र.17: एपिडर्मिस:- यह त्वचा की सबसे बाहरी परत है तथा एपिथेलियम के नाम से भी जानी जाती है । यह एक जनविरोधी सुरक्षा कवच प्रदान करती है जो शरीर को संक्रमण से मुक्त करती है । इस परत में रक्तवाहिकाएं नहीं पाई जाती और इसे पोषण त्वचा की डर्मिस परत द्वारा प्राप्त किया जाता है । 4

डर्मिस:- एपिडर्मिस के ठीक नीचे डर्मिस परत पाई जाती है । ये रेशेदार संयोजी ऊतक द्वारा निर्मित होती है । डर्मिस परत में रक्त संचार, ग्रंथियां, पसीना ग्रंथियां, तेल ग्रंथियां तथा अन्य ग्रंथियां सक्रिय होती हैं। कोलेजन तथा इलास्टिन फाइबर पाए जाते हैं। यह त्वचा को शक्ति तथा पोषण प्रदान करती है। 4

प्र.18: (i) एक्टीवेटर केमिकल रिएक्शन में मदद करता है। ब्लिचिंग की प्रक्रिया के दौरान।

4

(ii) पैच टेस्ट अवश्य करना चाहिए, ब्लिचिंग से पूर्व।

(iii) इसे सही अनुपात में डालना आवश्यक होता है।

(iv) मेटल कंटेनर का प्रयोग...

19 i) यह एक दर्द भरी प्रक्रिया है।

4

ii) त्वचा पर खुजली, लालिमा और सूजन का कारण बन सकती है।

(iii) कुछ बाल जड़ से पूरे ना निकलकर त्वचा के अंदर रह जाते हैं।

iv) यदि उचित प्रकार से यह प्रक्रिया ना की जाए तो त्वचा झुलस सकती है व संक्रमण की संभावना बन जाती है।

v) यह थ्रेडिंग की अपेक्षा महंगी प्रक्रिया है

vi) बहुत नाजुक त्वचा पर वैक्सिंग नहीं करनी चाहिए।

प्र. 20) तैलिये त्वचा

4

i) जेल अथवा फोम क्लींजर का प्रयोग करेंगे।

(ji) आयल मुक्त टोनर का प्रयोग करना चाहिए।

iii) तेलमुक्त मॉइश्चराइजर का प्रयोग करना चाहिए।

iv) मैट फिनिश अथवा जैल प्राइमर का प्रयोग करना चाहिए।

v) मैट फिनिश अथवा पाउडर आधारित सौंदर्य प्रसाधनों का प्रयोग करना चाहिए।

शुष्क त्वचा:-

i) क्रीम आधारित नमीयुक्त क्लींजर का प्रयोग करें ।

(ii) गुलाब जल अथवा तेल आधारित टोनर अपनाए ।

(iii) त्वचा को पोषित करने वाले मॉइश्चराइजर का प्रयोग करें ।

(iv) चमक तथा नमी प्रदान करने वाले प्राइमर का प्रयोग करें ।

(v) क्रीम अथवा तेल आधारित सौंदर्य प्रसाधनों का प्रयोग करना चाहिए ।

प्र. 21: कार्यस्थल पर सकारात्मक प्रभाव बनाने में निम्नलिखित बातों का ध्यान रखा जाना चाहिए:-

4

i) स्वागत क्षेत्र – यह पहला स्थान है जहाँ क्लाइंट सबसे पहले आते हैं। इसलिए यह स्थान स्वच्छ, सुव्यवस्थित, आकर्षक होना चाहिए।

ताजे फूल, सुगंध, साफ़-सफाई, प्रकाश व्यवस्था समय समय पर देखने की आवश्यकता होती है ।

ii) प्रतीक्षालय अथवा वेटिंग एरिया – क्लाइंट के बैठने का उचित प्रबंध होना चाहिए।

मैगज़ीन, अख़बार, पानी, एयर कंडीशनर की व्यवस्था होनी चाहिए।

iii) रिटेल एरिया – सभी सामान व्यवस्थित तरीके से डिस्प्ले होना चाहिए ।

iv) स्टाफ रूम – साफ-सुथरा होना चाहिए, उचित वर्दी व व्यक्तिगत स्वच्छता होनी चाहिए। झूठे बर्तन व कप फोरन हटा देने चाहिए ।

v) ग्राहकों की देखभाल –

ग्राहक के साथ मधुर व्यवहार, शिष्टाचार का पालन,

विनम्र रहना आवश्यक होना चाहिए।